

Подготовлено на www.rspgtribunal.ru

Документ создан в электронной форме. № 76-00-09/40-23513-2022 от 06.12.2022. Исполнитель: Адресная И.И.

руководит составу в электронной форме, № 78-ОЗ-09/40-23512-2022 от 06.12.2022. Инициаторы: Андреева И.М.

Содержит текст в электронной форме. № 78-00/09/03.23513.2022 от 05.12.2022. Юридический: Актинская И.М.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным, обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживать за больным должны только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

Изменен график в электронной форме: № 78-02-0940-2012-2022 от 05.12.2022. Исполнитель: Андреев И.М.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА

- ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА И ВОЗМОЖНО
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ПОЯВЛЕНИЕ ВЫСОЖКИ И СОСЫСКИ
- БОЛЬ, ТЯЖЕЛОСТЬ В ГОРЛЕ
- СУХОПЯТКА
- ОЩУЩЕНИЕ НЕКОМФОРТА, СЛАБОСТЬ
- ЖЕЛТО-ЗЕЛЕНАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ
- СЕРДЕЦЕБНОСТЬ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

- СДЕЛАТЬ ПРИВУНКУ ОТ ГРИППА
- НОСИТЬ ЗАЩИЩАЮЩИЕ СРЕДСТВА
- РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ
- ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРИЧАШИВАНИЯ В МЕСТАХ СБОРА НАСЕЛЕНИЯ
- ИЗБЕЖАТЬ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- СОБЛЮДАЙТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ
- ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
- НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
- ПЕРТ КАРМАНЕ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОМПАКТОЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ И ЧИСТОТЫ
- РЕГУЛЯРНО ПРОТИРАЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ

Изменен график в электронной форме: № 78-02-0940-2012-2022 от 05.12.2022. Исполнитель: Андреев И.М.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА - ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единогласно признали от гриппа угрозу.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru