



Приближается осень, а значит и сезонный подъем заболеваемости гриппом не за горами. Очень часто грипп недооценивают, считая обычной острой респираторной вирусной инфекцией. Но это не совсем так.

Грипп очень заразен, способен к молниеносному эпидемическому распространению, протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций, вызывает наибольшее число осложнений.

В России сезон гриппа начинается примерно в ноябре – декабре.

Говоря о вакцинации, часто вспоминают про коллективный иммунитет. Он формируется в популяции, когда значительная доля населения имеет иммунитет к инфекции в результате вакцинации или естественно перенесенного заболевания.

В таких условиях прерывается передача инфекции и снижается уровень носительства возбудителя.

Для формирования коллективного иммунитета наиболее безопасным образом, то есть с помощью иммунизации, необходимо достигать целевых показателей охвата вакцинацией населения.

Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики. Высокая эффективность вакцинации для профилактики гриппа была подтверждена результатами многолетних исследований.

Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в предстоящем эпидемическом сезоне.

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости.

Особенно необходима вакцинация от гриппа лицам из групп риска: маленьким детям, людям всех возрастов с хроническими заболеваниями и избыточной массой тела, пожилым людям.

Иммунитет от гриппа формируется в течение 2-4 недель и сохраняется в течение 1 года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

В Российской Федерации прививочная кампания против гриппа ежегодно стартует в сентябре и продолжается до ноября.

Бесплатную прививку против гриппа можно сделать в поликлиниках по месту жительства, учебы, работы.

Также важно помнить и о неспецифических методах профилактики гриппа и других ОРВИ: -мыть руки или обрабатывать их антисептиками, -не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот,

-использовать маски в общественных местах.

-оставаться дома при появлении первых симптомов острой респираторной инфекции во

избежание распространения заболевания среди окружающих.

Берегите себя и будьте здоровы!

